

■ 식품 등의 표시·광고에 관한 법률 시행규칙 [별표 5]

1일 영양성분 기준치(제6조제2항 및 제3항 관련)

| 영양성분(단위)                    | 기준치   | 영양성분(단위)                  | 기준치 | 영양성분(단위)                             | 기준치 |
|-----------------------------|-------|---------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| 탄수화물(g)                     | 324   | 크롬( $\mu\text{g}$ )       | 30  | 몰리브덴( $\mu\text{g}$ )                | 25  |
| 당류(g)                       | 100   | 칼슘(mg)                    | 700 | 비타민B <sub>12</sub> ( $\mu\text{g}$ ) | 2.4 |
| 식이섬유(g)                     | 25    | 철분(mg)                    | 12  | 바이오틴( $\mu\text{g}$ )                | 30  |
| 단백질(g)                      | 55    | 비타민D( $\mu\text{g}$ )     | 10  | 판토텐산(mg)                             | 5   |
| 지방(g)                       | 54    | 비타민E<br>(mg $\alpha$ -TE) | 11  | 인(mg)                                | 700 |
| 포화지방(g)                     | 15    | 비타민K( $\mu\text{g}$ )     | 70  | 요오드( $\mu\text{g}$ )                 | 150 |
| 콜레스테롤(mg)                   | 300   | 비타민B <sub>1</sub> (mg)    | 1.2 | 마그네슘(mg)                             | 315 |
| 나트륨(mg)                     | 2,000 | 비타민B <sub>2</sub> (mg)    | 1.4 | 아연(mg)                               | 8.5 |
| 칼륨(mg)                      | 3,500 | 나이아신<br>(mg NE)           | 15  | 셀레늄( $\mu\text{g}$ )                 | 55  |
| 비타민A<br>( $\mu\text{g}$ RE) | 700   | 비타민B <sub>6</sub> (mg)    | 1.5 | 구리(mg)                               | 0.8 |
| 비타민C(mg)                    | 100   | 엽산( $\mu\text{g}$ )       | 400 | 망간(mg)                               | 3.0 |

비고

비타민A, 비타민D 및 비타민E는 기준치 표에 따른 단위로 표시하되, 괄호를 하여 IU(국제단위) 단위로 병기하여 표시할 수 있다.