

신체 각 관절에 대한 비장애인의 표준운동각도 및 운동가능영역(제8조의2관련)

관절명		구분	운동가능영역 (단위 : 도)	측정부위별 표준운동각도	
				측정부위	표준운동각도
척추	목뼈부 (경추부)	95	후두과-목뼈1번 분절	13	
			목뼈1번-목뼈2번 분절	10	
			목뼈2번-목뼈3번 분절	8	
			목뼈3번-목뼈4번 분절	13	
			목뼈4번-목뼈5번 분절	12	
			목뼈5번-목뼈6번 분절	17	
			목뼈6번-목뼈7번 분절	16	
			목뼈7번-등뼈1번 분절	6	
	등뼈부 (흉추부)	64	등뼈1번-등뼈2번 분절	4	
			등뼈2번-등뼈3번 분절	4	
			등뼈3번-등뼈4번 분절	4	
			등뼈4번-등뼈5번 분절	4	
			등뼈5번-등뼈6번 분절	4	
			등뼈6번-등뼈7번 분절	5	
			등뼈7번-등뼈8번 분절	6	
			등뼈8번-등뼈9번 분절	6	
			등뼈9번-등뼈10번 분절	6	
			등뼈10번-등뼈11번 분절	9	
			등뼈11번-등뼈12번 분절	12	
	허리뼈부 (요추부)	90	등뼈12번-허리뼈1번 분절	12	
			허리뼈1번-허리뼈2번 분절	12	
			허리뼈2번-허리뼈3번 분절	14	
			허리뼈3번-허리뼈4번 분절	15	
			허리뼈4번-허리뼈5번 분절	17	
			허리뼈5번-엉치뼈1번 분절	20	
어깨관절		500	전상방거상(앞위쪽 올리기)	150	
			측상방거상(옆위쪽 올리기)	150	
			후방거상(뒤쪽 올리기)	40	
			내전(모으기)	30	

		내회전(内回轉)	40
		외회전(外回轉)	90
팔꿈치관절	310	신전(펴기)	0
		굴곡(굽히기)	150
		내회전	80
		외회전	80
손목관절	180	배굴(손등쪽 굽히기)	60
		장굴(굽히기)	70
		요사위(노뼈쪽 굽히기)	20
		척사위(자뼈쪽 굽히기)	30
중수지관절 (손허리손가락관절)	60	엄지손가락	신전 0 굴곡 60
	90	둘째손가락	신전 0 굴곡 90
	90	셋째손가락	신전 0 굴곡 90
	90	넷째손가락	신전 0 굴곡 90
	90	새끼손가락	신전 0 굴곡 90
지관절 (손가락관절)	80	엄지손가락	신전 0 굴곡 80
근위지관절 (몸쪽뼈마디 손가락관절)	100	둘째손가락	신전 0 굴곡 100
	100	셋째손가락	신전 0 굴곡 100
	100	넷째손가락	신전 0 굴곡 100
	100	새끼손가락	신전 0 굴곡 100
원위지관절 (끝쪽손가락 뼈마디관절)	70	둘째손가락	신전 0 굴곡 70
	70	셋째손가락	신전 0 굴곡 70
	70	넷째손가락	신전 0 굴곡 70
	70	새끼손가락	신전 0

			굴곡	70
엉덩이관절	280	신전		30
		굴곡		100
		내전		20
		외전(外轉)		40
		내회전		40
		외회전		50
무릎관절	150	신전		0
		굴곡		150
발목관절	110	배굴(발등쪽 굽히기)		20
		척굴(발바닥쪽 굽히기)		40
		외번(바깥쪽 뒤집기)		20
		내번(안쪽 뒤집기)		30
중족지관절 (발허리발가락 관절)	80	엄지발가락	배굴	50
			척굴	30
	70	둘째발가락	배굴	40
			척굴	30
	50	셋째발가락	배굴	30
			척굴	20
	30	넷째발가락	배굴	20
			척굴	10
지관절 (발가락관절)	30	엄지발가락	배굴	10
			척굴	10
근위지관절 (몸쪽발가락 뼈마디관절)	40	둘째발가락	신전	0
			굴곡	40
	40	셋째발가락	신전	0
			굴곡	40
	40	넷째발가락	신전	0
			굴곡	40
	40	새끼발가락	신전	0
			굴곡	40