[별표 1]

영양·기능정보 표시요령과 방법

1. 영양·기능정보 표시내용(예시)

<예시 1>

① 영양·기능정보
[칸 삭제]

② 1회 분량/1일 섭취량 : ○정(○mg)

1회 분량/ 1일 섭취량 당	함 량	%영양성분기준치
③열량	150kcal	
탄수화물	23g	7%
당류	10g	
단백질	2g	4%
지방	6g	11%
나트륨	55㎎	3%
④비타민 C	11㎎	11%
칼슘	20㎎	3%
⑤기능성분 또는 지표성분	○㎎	

⑥※%영양성분기준치 : 1일 영양성분기준치에 대한 비율

<예시 2>

①영양·기능정보
[칸 삭제]

② 1회 분량/1일 섭취량 : ○정(○mg)

1회 분량/ 1일 섭취량 당	함 량	%영양성분기준치
③열량	150kcal	
탄수화물	23g	7%
당류	10g	
식이섬유	3g	12%
단백질	2g	4%
지방	6g	11%
포화지방산	2g	13%
불포화지방산	3g	
트랜스지방		
콜레스테롤	10㎎	3%
나트륨	55㎎	3%
④비타민 C	11㎎	11%
칼슘	20㎎	3%
⑤기능성분 또는 지표성분	○㎎	

⑥※%영양성분기준치 : 1일 영양성분기준치에 대한 비율

<예시 3>

①영양·기능정보
② 1회 분량/1일 섭취량 : ○정(○mg)

[칸 삭제]

1회 분량/ 1일 섭취량 당	함 량	%영양성분기준치	1회 분량/ 1일 섭취량 당	함 량	%영양성분기준치
③열량	150kcal		단백질	2g	4%
탄수화물	23g	7%	지방	6g	11%
당류	10g		나트륨	55㎎	3%
④비타민 C	11㎎	11%	칼슘	20㎎	3%
⑤기능성분 또는 지표성분	○㎎				

⑥※%영양성분기준치 : 1일 영양성분기준치에 대한 비율

<예시 4>

①영양·기능정보 [칸 삭제] ② 1회 분량/1일 섭취량 : ○정(○mg)

1회 분량/1일 섭취량 당 함량 : 열량 kcal, 탄수화물 ○g(○%), 당류 ○g, 단백질 ○g(○%), 지방 ○g(○%), 나트륨 ○㎎(○%), 비타민 C ○㎎(○%), 칼슘 ○㎎(○%), 기능성분 또는 지표성분 ○㎎
⑦※( )안의 수치는 1일 영양성분기준치에 대한 비율임

2. 표시방법

가. 공통사항

- 제품에 표시할 때에는 항목별 표시한 번호는 제외하고 표시항목만 표시하여야 한다.
- 글자모양은 8포인트 이상의 고딕체류로 표시하여야 한다.
- 열량, 영양성분명칭, 기능성분명칭은 굵게 표시하여야 한다.
- 제품포장형태에 따라 예시 1부터 예시 3까지의 방법으로 표시하여야 한다. 다만, 표시면적이 부족한 경우에만 예시 4의 방법으로 표시할 수 있다.

나. 각 표시항목별 표시방법에 대하여는 다음과 같다.

① <삭제 2008.6.25>

② 1회 분량/1일 섭취량 : 제품의 1회 분량 또는 1일 섭취량 당 중량 또는 용량과 섭취개수 등을 표시

③ 영양성분의 종류별로 명칭, 1회 분량 또는 1일 섭취량 당 함량, 1일 영양성분기준치(또는 한국인 영양섭취기준)에 대한 비율을 표시하여야 한다. 이 경우 탄수화물은 당류와 식이섬유로 구분하여 표시할 수 있으며, 지방은 포화지방산, 불포화지방산, 트랜스지방으로 구분하여 표시할 수 있다.

④ 제품에 첨가하거나 함유된 비타민 또는 무기질을 강조하고자 하는 때에는 각각의 명칭, 1회 분량 또는 1일 섭취량 당 함량, 1일 영양성분기준치에 대한 비율을 표시하여야 한다.

⑤ 영양성분외의 기능성분표시는 해당 제품의 대표적인 기능성분명칭(또는 기능성원료의 지표성분명칭)과 1회 분량 또는 1일 섭취량 당 함량을 표시하여야 한다. 다만, 기능성분 또는 지표성분의 구분이 곤란한 경우에는 기능성원료의 명칭과 함량을 표시할 수 있다.

⑥ "%영양성분기준치"는 1일 영양성분기준치에 대한 비율이라는 것을 안내표시를 하여야 한다.

⑦ 예시 4에 ( )안의 수치는 1일 영양소기준치에 대한 비율이라는 것을 안내표시 하여야 한다.

※ 표시사항 ③ 상단에는 1.0~1.5㎜내외의 굵은 구분선을 사용하고, 표시사항 ④ 상단과 하단에는 0.5~0.8㎜내외의 중간정도의 구분선을 사용하여야 한다.