

[별표 2]

특수건강진단 및 정밀건강진단 (제18조제5항 관련)

1. 특수건강진단은 다음과 같이 구분하여 실시한다.

가) 채용 후 배치 전 건강진단

○ 채용 후 배치 전 건강진단의 일반사항은 소방공무원 채용 신체검사로 같음하되, 다음 표의 검사는 추가로 실시할 수 있다.

구 분	검 사 항 목
심혈관 질환	LDL 콜레스테롤, 중성지방, HDL 콜레스테롤
유해물질	납(혈중 납), 카드뮴(혈중 카드뮴), 광물성분진/석면(흉부방사선검사), 벤젠(전혈구 검사)
감염성 질환	HBs Ag, HBs Ab, anti-HAV IgG, 수두, 홍역, 잠복결핵

* 감염성질환 예방접종의 방법과 횟수

1) 항원·항체가 음성일 시 예방접종 실시

- B형 간염 항원 및 항체 모두 음성인 경우 0, 1, 6개월에 B형 간염 예방접종 실시
- A형 간염 IgG 항체가 음성인 경우 0, 6개월에 A형 간염 예방접종 실시

2) 신규 입사 전 접종 권장사항

- Tdap(파상풍-디프테리아-백일해) : 성인 이후 접종 경력이 없는 경우 1회 접종
- MMR(홍역-불거리-풍진) : 1967년 이후 출생자 한하여 2회 접종

3) 감염성질환 관련 검사항목에서 특이사항 발견 시 소방관서 보건 업무 담당자가 관리 대상으로 선정 후 사후관리

4) 벌침 알레르기(아나필락시스) 반응검사는 관련 업무 배치 전 소방관서장이 필요 시 실시

나) 정기건강진단

유해인자	검사항목	비고
기본 검진	신장, 체중, 복부둘레, 시력, 문진(특수건강진단 문진표, 직무 문진표, 암검진 문진표), 상담 및 진찰	
분진	흉부 X-ray, 폐기능검사, 저선량 폐 CT*	*50세 이상, 2년 주기
소음	순음청력검사(0.5-8.0 kHz), 고막운동성검사*	*청력역치 0.5-2 kHz에서 30 dB 이상 또는 3-8 kHz에서 40 dB 이상인 경우 실시
야간작업 (수면장애, 심혈관질환, 뇌혈관질환)	수면장애 문진 및 상담 혈압, 혈당, 총콜레스테롤, 중성지방, HDL 콜레스테롤, LDL 콜레스테롤(측정값) 당화혈색소, 심전도* 관상동맥 석회화 검사(MDCT) 또는 심장초음파** 경동맥 초음파**	*40세 이상, 매년 **50, 55, 60세 각 1회
근골격계 유해요인	어깨, 요추 근골격계 증상 문진 및 상담* 경추, 요추, 어깨, 무릎 MRI**	*45, 55세 **40,50,60세, 1부위 선택
생물학적 요인	간기능 검사(GOT, GPT, γ -GTP), 간 초음파*, 알파태아단백, C형간염 (anti-HCV), 매독(VDRL or RPR)	*40세 이상 고위험군(B, C형 간염, 간경변), 매년
유기화합물 (벤젠)	백혈구분획을 포함한 전혈구 검사 ¹⁾	
중금속(납)	백혈구분획을 포함한 전혈구 검사 ¹⁾ 크레아티닌, 신사구체여과율, 소변검사 10종 ²⁾ 혈중 납	
중금속 (카드뮴)	흉부 X-ray, 폐기능검사, 저선량 폐 CT* 크레아티닌, 신사구체여과율, 소변검사 10종 ²⁾ 혈중 카드뮴	*50세 이상, 2년 주기
암발생 위험 (암 검진)	<ul style="list-style-type: none"> 위암 : 위내시경 대장암 : 분변잠혈검사, 대장내시경 자궁경부암(여성) : 자궁경부 세포검사 간암 : 간 초음파, 알파태아단백(AFP) 유방암(여성) : 유방 촬영, 유방 초음파 혈액암 : 백혈구분획을 포함한 전혈구검사 폐암 : 저선량 폐 CT 전립선암(남성) : 전립선특이항원(PSA) 암 검진 문진 	위암 : 40세 이상, 2년 주기 대장암 : 40세 이상, 매년 (대장내시경 5년 주기) 자궁경부암 : 20세 이상, 2년 주기 간암 : 40세 이상 고위험군, 매년 (B·C형 간염, 간경변) 유방암 : 40세 이상, 2년 주기 혈액암 : 매년 폐암 : 50세 이상, 2년 주기 전립선암 : 50세 이상
정신건강	정신건강 및 직무 스트레스 체크리스트 ³⁾	정신건강 설문조사로 같음 (단, 필요시 진행)

¹⁾백혈구, 적혈구, 혈소판, 혈색소, 적혈구용적률, 평균적혈구용적(MCV), 평균적혈구혈색소량(MCH), 평균적혈구혈색소농도(MCHC), 혈소판분포계수(PDW), 혈소판용적률 (PCT), 평균혈소판용적(MPV), 적혈구분포계수(RDW), 호중구·림프구·단핵구·호산구·호염기구 비율

²⁾요비중, pH, 요단백, 요당, 요잠혈, 요케톤, 백혈구, 아질산염, 유로빌리노겐, 빌리루빈

³⁾정신건강 및 직무스트레스 체크리스트 : 매년 정신건강 설문조사의 형태로 건강진단과 별도로 진행함.

다) 수시건강진단

구분	검사항목	실시 시기
소방활동 등 직무 수행 중 유해물질 노출	호흡기 문진 및 진찰, 흉부 방사선 검사(후전면·측면), 폐기능검사, 혈압, 심전도, 소변검사 10종(요비중, pH, 요단백, 요당, 요잠혈, 요케톤, 백혈구, 아질산염, 유로빌리노겐, 빌리루빈)	화재·구조·구급 등 소방활동 과정에서 연기, 분진, 화학물질 등 유해인자 노출 후 건강 장애가 우려되는 경우
생활안전활동 및 교육·훈련 중 사고 또는 유해요인 노출	별침 알레르기(아나필락시스) 반응 검사 등 의사가 필요하다고 판단 하는 검사	생활안전활동, 교육·훈련 등 직무 수행 중 사고 또는 유해요인 노출 후 사후관리가 필요한 경우
감염성 질환 노출	감염원에 따른 검사(예: B형·C형 간염 검사, HIV 검사, 결핵 검사 등) 및 의사가 필요하다고 판단하는 검사	구급활동 등 직무 수행 중 혈액·체 액 접촉 또는 감염성 질환 노출이 의심되는 경우로, 감염원별 노출 후 관리지침 및 잠복기간을 고려하여 실시
정신적 충격 사건 노출	전문가 상담 (정신건강의학과 등)	직무를 수행하는 과정에서 인명피해가 있는 사건·사고를 경험했거나, 심리적 안정과 정신적 회복이 필요한 경우

- ※ 열거되지 않은 검사라도 자각증상이 있는 경우 등, 의사와 면담 후 검사 실시 가능
- ※ 노출이 의심되는 대원이 근무하는 부서에서 다른 대원에게 유사한 증상 및 징후가 발생할 경우 집단 질병 발생 예방을 위하여 의사와 면담 후 필요한 검사를 시행할 수 있음

2. 정밀건강진단은 다음과 같이 실시한다.

표적장기	검사항목
호흡기계	저선량 폐 CT
뇌심혈관계	혈압, 24시간 혈압 검사 공복혈당, 당화혈색소 총콜레스테롤, 중성지방, HDL 콜레스테롤, LDL 콜레스테롤(측정값) 경동맥초음파, 심장초음파 또는 관상동맥 석회화 검사(심장 CT)
근골격계	어깨 MRI 또는 요추 MRI
신경계	수면각성활동량 검사(actigraph) 또는 수면다원검사
간담도계	간기능검사(GOT, GPT, γ -GTP), 간 초음파
조혈기계	백혈구분획을 포함한 전혈구검사, 말초혈액 도말검사 (필요 시 요중 뮤콘산, 혈중 벤젠, 요중 페놀)
생물학적 노출지표	혈중 납 혈중 및 요중 카드뮴

※ 소방공무원 다빈도 표적질환 검사에 적용할 수 있는 단순 참고표(검진 의사가 필요하다고 판단하는 경우 열거되지 않은 검사도 실시 가능)